



Marche nordique : parcours vert UFOLEP

Départ : **SAINT IGNY**

Arrivée : **SAINT IGNY**

Niveau : **Facile**

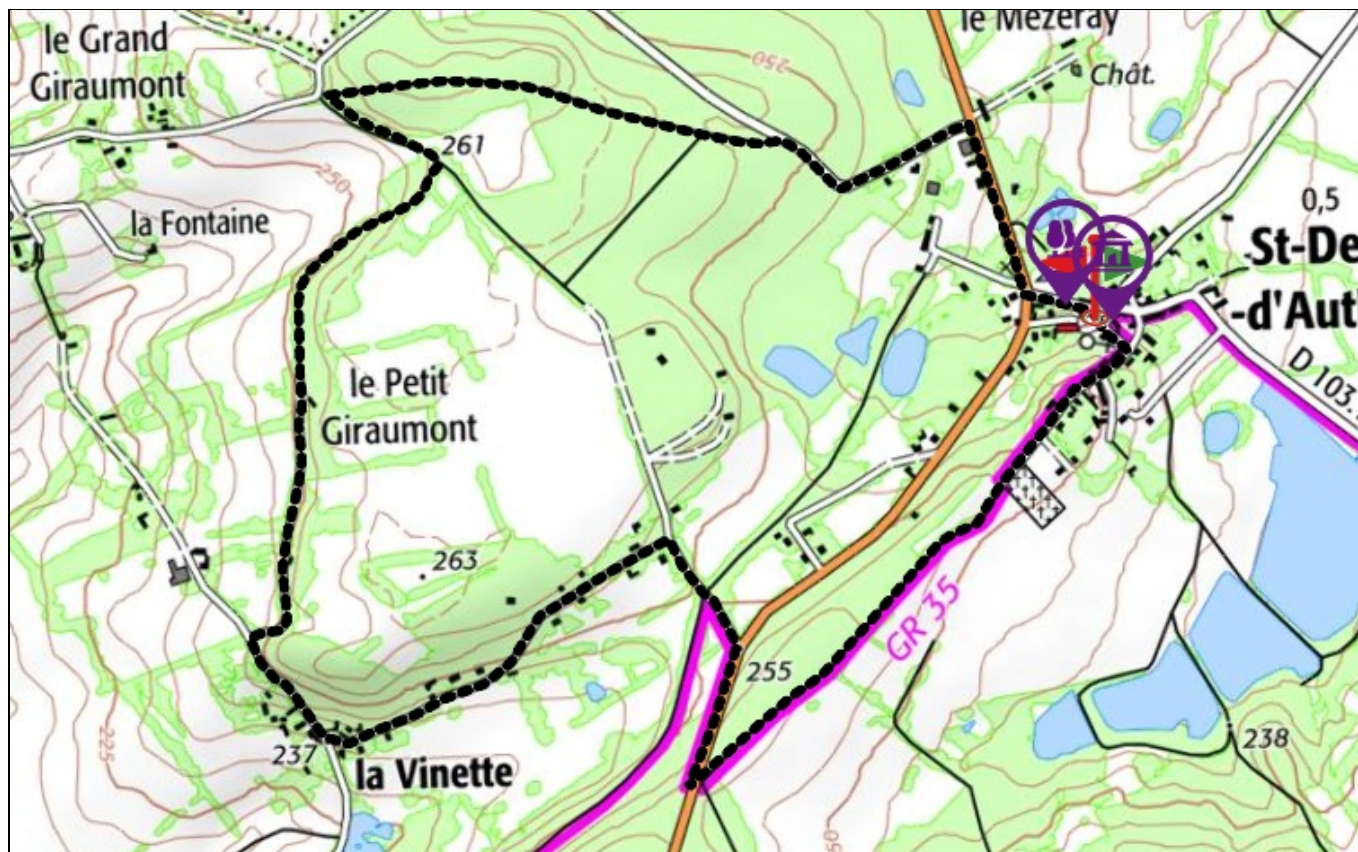
Note :

Durée moyenne : **1:15**

Longueur : **5,21 km**

Dénivelé positif : **82 m**

Dénivelé négatif : **-82 m**



DESCRIPTION DU CIRCUIT

Cet itinéraire facile, est accessible à toute personne désirant se promener autour de Saint-Denis-d'Authou, commune de Saintigny, en toute quiétude, ou encore s'initier à la marche nordique. Parcours de marche nordique labellisé UFOLEP Panneau de marche nordique au départ.

DÉTAIL DE VOTRE RANDO

SAINTIGNY - L'UFOLEP à la volonté d'allier les nouvelles technologies à la pratique d'activité physique accessible à tous. Vous devez être munis d'un téléphone portable.

Vous pouvez accéder aux circuits de randonnées de Saint-Denis-d'Authou balisés en "QR CODE" en vous rendant au point de départ : rue principale, face au gîte "des Tilleuls".

Sur place, vous trouverez un panneau "UFOLEP" explicatif afin de savoir comment utiliser les "QR CODE" pour vous repérer de façon ludique au cours de votre randonnée.

Bonne marche à vous !

INFOS PRATIQUES À PROXIMITÉ






Site culturel







Chapelle Saint Hilaire des Noyers
rue principale
28480 SAINTIGNY

02 37 49 53 37



Centre équestre

LA FERME DES MURS 1, lieu dit les murs 28480 MIERMAIGNE	02 37 49 40 12 / 06 95 93 45 28 www.lafermedesmurs.fr
 A faire	
LA FERME DES MURS 1, lieu dit les murs 28480 MIERMAIGNE	02 37 49 40 12 / 06 95 93 45 28 www.lafermedesmurs.fr
 Activité pleine nature	
LA FERME DES MURS 1, lieu dit les murs 28480 MIERMAIGNE	02 37 49 40 12 / 06 95 93 45 28 www.lafermedesmurs.fr
 Site naturel	
Sentier de la Vinette rue principale 28480 SAINTIGNY	02 37 49 40 43

INFORMATIONS				CHARTRE DU RANDONNEUR
Eure et Loir Tourisme 02 37 84 01 00 www.tourisme28.com randonnees.eurelien.fr				<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas s'écarter des chemins balisés • En cas de doute sur le cheminement du circuit, le balisage est prioritaire au descriptif papier • Respecter la nature et la propriété privée • Ne pas abandonner ses détrit • Eviter de fréquenter les circuits en période de chasse • En période hivernale, penser à se munir de chaussures imperméables (ou de bottes) notamment pour les circuits passant en forêt • Prendre garde aux vipères • Refermer les barrières et remettre les fils de clôture après son passage • Tenir les chiens en laisse
BALISAGE DES SENTIERS				
Balisage	GR® itinéraires de Grande Randonnée	GRP® itinéraires de Grande Randonnée de Pays	PR itinéraires de promenade et de randonnée	
Continuité de direction				
Changement de direction				
Mauvaise direction	